

**Barbara Welter-Böller
Maximilian Welter**

Gutes Training schützt das Pferd

1. Aufl. Oktober 2016, kartoniert, 176 Seiten

ISBN: 978-3-8404-1069-7

Cadmos Verlag

29,95 €

Stefanie Olhöft



Auf dem Buchmarkt gibt es immer mehr Bücher, die sich mit der Biomechanik des Pferdes beschäftigen und damit, wie man Pferde sinnvoll trainiert. Dieses Buch jedoch ist einzigartig in seiner Verknüpfung von osteopathischer Befundung und einem gezielten Training, das auch das Faszien-system mit einbezieht.

Heutzutage gewinnen die faserigen Bindegewebsstrukturen (Faszien-system) in der Medizin und im Sport immer mehr an Bedeutung. Dieses System zieht sich wie ein Netzwerk durch den gesamten Körper, umhüllt Muskeln und hält Organe geschützt an Ort und Stelle. Es verbindet alle Strukturen miteinander. Über die Verkettung des faszialen Systems lässt sich nachvollziehen, wie Spannungsmuster sich von ihrem Ursprungsort fortsetzen und möglicherweise ganz woanders beispielsweise als Lahmheit zeigen.

Die beiden Autoren erläutern in diesem Buch die Physiologie der Bewegung wie auch Exterieurbeurteilung und Training aus osteopathischer Sicht. Sie verdeutlichen den Unterschied zwischen muskulärer und faszialer Arbeit und warum es sinnvoll ist, nicht nur Muskeln, sondern auch Faszien zu trainieren. Auch Ein- und Auswirkung des Equipments werden mit einbezogen. Besonders wertvoll ist, dass es nicht nur bei theoretischen Erklärungen bleibt, sondern die praktische und logische Umsetzung im Training des Pferdes verdeutlicht. So gestaltet, wird Training zur Therapie und beugt im besten Falle Erkrankung vor. Nach der Lektüre dieses Buches sollte jedem Reiter, Trainer oder Therapeuten klar sein, wieviel Einfluss falsches Reiten und Arbeiten des Pferdes ursächlich auf Verspannungen, Gelenks- oder Sehnenprobleme haben. Absolut empfehlenswert für alle, die mehr mit Pferden zu tun haben, als sie nur auf der Weide zu beobachten.

Beide Autoren sind selbst Reiter. **Barbara Welter-Böller**, Humanphysiotherapeutin und Pferdeosteopathin betreibt eine Fachschule für Osteopathische Pferdetherapie. Darüber hinaus hat sie für Reiter und Trainer den Weiterbildungs-gang zum „OsteoConcept Coach“ entwickelt. **Max Welter** ist Tierarzt und Pferde- und Hundeosteopath und selbst passionierter Reiter. Er unterrichtet an der Fachschule für Osteopathische Pferdetherapie.