

Neurozentriertes Training für den Reiter Interzeptions- und Stabilisationstraining abgestimmt auf die Anforderungen des Reitens

Ein Plädoyer für das Reiten als Gesundheitssport

Das neurozentrierte Training ist schon seit längerer Zeit in den Spitzensport eingezogen. Es erleichtert und präzisiert Bewegungsausführungen in erstaunlicher Weise.

In diesem Kurs stellt die Referentin die Grundlagen und das Verständnis für diese Form des Trainings dar und erläutert die zu trainierenden drei Systeme: das visuelle System, das Gleichgewichtssystem und die Propriozeption.

Mit Selbsttests können sie diese Systeme überprüfen. Barbara Welter-Böllner zeigt Ihnen deren Trainingsmöglichkeiten auf. Je besser sie ihren Körper beherrschen, desto besser ist es für ihr Pferd!

Die gezeigten Übungen lassen sich in den Alltag integrieren, Übungsprogramme und Übungen, die auch auf dem Pferd durchgeführt werden können, werden erarbeitet.

Ergänzt werden die Trainingsempfehlungen durch Chakren- und Meridianenergieübungen, die auch zu einer stabilen emotionalen Stimmungslage führen.

Der Kurs ist in 7 Module gegliedert, sie bestehen jeweils aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

Themen:

Modul I	Einführung in das neurozentrierte Training, Grundsitz des Reiters, Zwei-, Dreipunktsitz, N. vagus
Modul II	Inselrinde, Gefahrenfilter, Chakrenenergetisierung
Modul III	Vorstellung der neuronal zu trainierenden Systeme mit Selbsttest, visuelles System
Modul IV	Gleichgewichtssinn, Training des Gleichgewichtssinns, Wiederholung des Selbsttests
Modul V	propriozeptives System, propriozeptive Übungen, Meridianübungen
Modul VI	Faszien und Training, Reiten als Gesundheitssport, Auswirkungen des Reitens in den verschiedenen Gangarten auf unsere Gesundheit, Hypo- und Hypermobilität
Modul VII	Trainingsprogramme, Tapen

Zu jedem Modul erhalten Sie ein Skript.

Equipment: sporttaugliche Kleidung, Gymnastikmatte o.ä., Tennisball und Kugelschreiber.

Referentin: Barbara Welter-Böllner



Termine:

1. 17.01.2022
2. 24.01.2022
3. 31.01.2022
4. 07.02.2022
5. 14.02.2022
6. 21.02.2022
7. 07.03.2022

Kurszeiten: 18:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kursgebühren: 315,-- € DGOP-Mitglieder 157,-- € DGPO-Mitglieder 157,-- €

Die Fortbildung wird mit 14 LE als Weiterbildungsmaßnahme für FN-Pferdephysiotherapeuten anerkannt. Die Inhalte zählen zu dem Fortbildungsbereich Pferdephysiotherapie.

Sie erhalten ca. eine Woche vor dem jeweiligen Termin per E-Mail das Skript und den Einladungslink.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Eine gute und stabile Internetverbindung -> Wir empfehlen mindestens eine 6.000 DSL-Leitung über LAN-Kabel
- Einen aktuellen Browser welcher die hochmoderne Technologie HTML5 (Web-RTC) unterstützt, z.Zt sind dies Firefox, Google Chrome sowie Safari.
- Lautsprecher -> Damit Sie dem gesprochenen Wort des Referenten folgen können.

Fachschule für
Osteopathische Pferdetherapie
Barbara Welter-Böller
Hufenstuhl 7

D-51491 Overath



Anmeldung

Ich werde auf Grundlage der umseitig aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen an folgendem Wochenendkurs teilnehmen:

Kursname: Neurozentriertes Training für den Reiter – Online-Seminarreihe

Kursdatum: Beginn: 17.01.2022

Kursgebühr: 315,- € DGOP-Mitglied: 157,- € DGPO-Mitglied: 157,- €

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./email: _____

Bitte senden Sie mir die Anmeldebestätigung und Rechnung wie folgt zu:

per Post per Email.

Die Kursgebühr werde ich auf folgendes Konto bei der Kreissparkasse Köln überweisen:

Konto-Inhaber: *Barbara Welter-Böller*

IBAN: *DE34 3705 0299 0312 0225 14*

SWIFT-BIC *COKSDE33*

Die Anmeldung ist verbindlich.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte unterschreiben Sie unsere AGB und die Einwilligung Datenschutz auf den folgenden Seiten und legen Sie diese Ihrer Anmeldung bei.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Die Teilnehmerzahl an diesem Kurs ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges angenommen. Die Anmeldung hat schriftlich an die nachfolgende Adresse zu erfolgen:
Fachschule für osteopathische Pferdetherapie Barbara Welter-Böller, Hufenstuhl 7, 51491 Overath

2. Kursgebühren

Die Kursgebühren betragen für den Kurs „**Neurozentriertes Interzeptions- und Stabilisations-training**“ € 315,--/€ 157,--. Sie sind nach Erhalt der Rechnung fällig.
Teilnehmer/innen, die die Gebühren nicht bis zwei Wochen vor Kursbeginn gezahlt haben, haben keinen Anspruch auf Teilnahme am Kurs. Die Zahlungsverpflichtung in voller Höhe durch die/den Teilnehmer/in wird hierdurch nicht berührt.

3. Vorbehalt

Die Fachschule behält sich vor, die Durchführung eines Kurses aus organisatorischen oder sonstigen Gründen abzusagen. Die Teilnehmer werden bei Absage eines Wochenendkurses spätestens 3 Tage vor Kursbeginn benachrichtigt und eine bereits geleistete Zahlung (Anzahlung oder komplette Kursgebühr) wird spätestens 14 Tage nach geplantem Ausbildungs-/Kursblockbeginn erstattet.

4. Dozenten, Ausbildungsinhalte

Es besteht kein Anspruch auf die Kursleitung durch einen bestimmten Dozenten. Wir behalten uns Änderungen bzgl. des Kursablaufs vor, die Kursinhalte bleiben unberührt.

5. Haftung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr.
Eine Haftung der Fachschule und der von ihr eingesetzten Personen ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

6. Rücktritt/Ersatzteilnehmer

Bei einer Stornierung der Anmeldung durch die/den Teilnehmer/in bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 30,-- zu zahlen. Die Stornierung ist dann fristgerecht, wenn sie innerhalb des vorgezeichneten Zeitrahmens schriftlich bei der Fachschule für osteopathische Pferdetherapie, Hufenstuhl 7, 51491 Overath eingegangen ist. Bei einer späteren Absage sind die gesamten Kursgebühren in voller Höhe zu entrichten.

Stornierungen können nur schriftlich erfolgen.

Der/dem Teilnehmer/in bleibt der Nachweis vorbehalten, dass dem Veranstalter kein oder nur ein geringer Schaden entstanden ist.

Ein Ersatzteilnehmer kann bis eine Woche vor Ausbildungsbeginn gestellt werden, sofern dieser sämtliche noch bestehende Verpflichtungen des Teilnehmers uneingeschränkt übernimmt und dies schriftlich vor Kursaufnahme bestätigt. Die Fachschule behält sich die Ablehnung des vorgeschlagenen Ersatzteilnehmers

7. Erfüllungsort

Erfüllungsort ist Overath.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten über Teilnehmerlisten anderen Kursteilnehmern zugänglich gemacht werden und ich in den Verteiler des Newsletters der Fachschule aufgenommen werde (Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich ohne die Angabe von Gründen widerrufen werden).

Datum/

Unterschrift: _____



Einwilligung Datenschutz

Ich willige ausdrücklich ein, dass die Fachschule für osteopathische Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorschriften meine personenbezogenen Daten zum Zweck der allgemeinen, ordnungsgemäßen Vertragserfüllung verarbeitet und nutzt und erforderlichenfalls an Dritte weitergibt.

Die gespeicherten Daten werden nach besten Möglichkeiten geschützt. Mir ist bekannt, dass meine Angaben freiwillig erfolgen.

Recht auf Auskunft

Ich kann jederzeit kostenlos Auskunft über die gespeicherten Daten verlangen und Einblick in diese erhalten. Die Auskunft kann telefonisch über 02206-858346 (kostenlos) erteilt werden.

Recht auf Löschung

Ich kann jederzeit kostenlos die Berichtigung, Sperrung und Löschung meiner gespeicherten Daten verlangen. Ein Löschungsersuchen ist schriftlich per Brief (Fachschule für osteopathische Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller, Hufenstuhl 7, 51491 Overath) oder per E-Mail an info@welter-boeller.de zu richten.

Recht auf Widerruf

Ich bin darüber informiert, dass ich diese freiwillige Einwilligung jederzeit und ohne Angabe von Gründen gegenüber der Fachschule widerrufen kann. Mein Widerruf kann schriftlich per Email an info@welter-boeller.de oder per Postbrief an Fachschule für osteopathische Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller, Hufenstuhl 7, 51491 Overath, erfolgen, ohne dass dafür Kosten anfallen, abgesehen von den Kosten der Übermittlung des Widerrufs. Bei erfolgtem Widerruf ist die Fachschule verpflichtet meine Daten unverzüglich zu löschen bzw. wenn technisch nicht möglich bzw. unverhältnismäßig aufwändig ersatzweise zu sperren, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen dem entgegenstehen.

Haftung für Handlungen Dritter

Die Fachschule für osteopathischen Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller weist ausdrücklich darauf hin, dass das Internet trotz aller technischen Vorkehrungen eine absolute Datensicherheit nicht zulässt. Für Handlungen von Dritten haftet sie nicht.

Ort, Datum, Unterschrift