

Buchbesprechung von Andrea Kampmann

Gelungenes Fachbuchdebut!

Mit ihrem Erstlingswerk „Faszientherapie und Faszientraining für Pferde“ präsentieren Barbara Welter-Böller und Max Welter ein schön gestaltetes Fachbuch für Tierärzte und Therapeuten, das inhaltlich eine Lücke auf dem Büchermarkt schließt.

Das 148 Seiten starke Hardcover im DIN A4 Format besticht durch die wertige Aufmachung mit zahlreichen Grafiken und großformatigen Bildern des bekannten Sportfotografen Rolf Kosecki.

Durch Erläuterung der Anatomie, Physiologie und Biomechanik der Faszien wird zunächst ein grundlegendes Verständnis für dieses faszinierende Gewebe beim fachkundigen Leser geschaffen. Die Faszien des Pferdes werden im Anschluss genau lokalisiert und ihr Zusammenhang im Faszienkontinuum dargestellt. Darauf aufbauend erläutern die beiden Autoren ihre Herangehensweise bei der Befundaufnahme und Therapie von Faszienproblematiken. Die Restriktionen der einzelnen Faszien mit ihren Ursachen, Symptomen und Behandlungsmöglichkeiten werden detailliert beschrieben.

Der Behandlungsansatz der bekannten Pferdeosteopathin und Leiterin der Fachschule für osteopathische Pferdetherapie steht für sanfte, nicht-invasive Techniken, die tiefgreifende Veränderungen beim Pferd hervorrufen und geprägt sind vom Respekt für diese feinfühligsten Lebewesen.

Abgerundet wird die Thematik mit der Differenzierung zwischen gutem und schlechtem Training. Die abschließenden Trainingsempfehlungen beinhalten konkrete, anatomisch begründete Tipps zur Gesunderhaltung der Faszien.

Aus jeder Zeile dieses Buches spricht die große Liebe der Autoren zu den Pferden. Viele ihrer Studenten haben mit Sicherheit lange auf eine solche Veröffentlichung gewartet, mit der Barbara Welter-Böller nun endlich einen Teil ihres wertvollen Wissens einer größeren Leserschaft preisgibt. Es bleibt zu hoffen, dass weitere Werke folgen werden, in denen sie mit Unterstützung ihres Neffen Max Welter, Tierarzt und Dozent an der Fachschule für osteopathische Pferdetherapie, ihre wunderbare Philosophie und ihren einzigartigen Behandlungsstil festhält.

Eine klare Kaufempfehlung für dieses gelungene Fachbuch!